

**care PLUS**

**BIO**

**Lass dich nicht stechen!**

Alles, was du über Mücken und Mückenstiche wissen musst.



Unser Ziel ist, dass die Welt im Jahr 2030 frei von Malaria ist.

Weitere Informationen findest du auf unserer Website: [careplus.eu](http://careplus.eu)



**STECHENDE DAMEN**

Nur die weiblichen Mücken stechen.



**17%**

aller Infektionskrankheiten werden durch lebende Organismen wie Moskitos übertragen.

**GUT ZU WISSEN**

Die Hausmücke ist zunächst nicht gefährlich, sondern vor allem lästig. Die Hausmücke kann allerdings das West-Nil-Virus übertragen. Vögel in den Niederlanden können damit bereits infiziert sein.

**MÜCKEN FLIEGEN AUF GERUCH**

Mücken werden von Körpergeruch angezogen und haben einen sehr feinen Geruchssinn. Dadurch bemerken sie uns schon aus weiten Entfernungen von 30 bis 50 Metern!



**MÜCKENSPEICHEL**

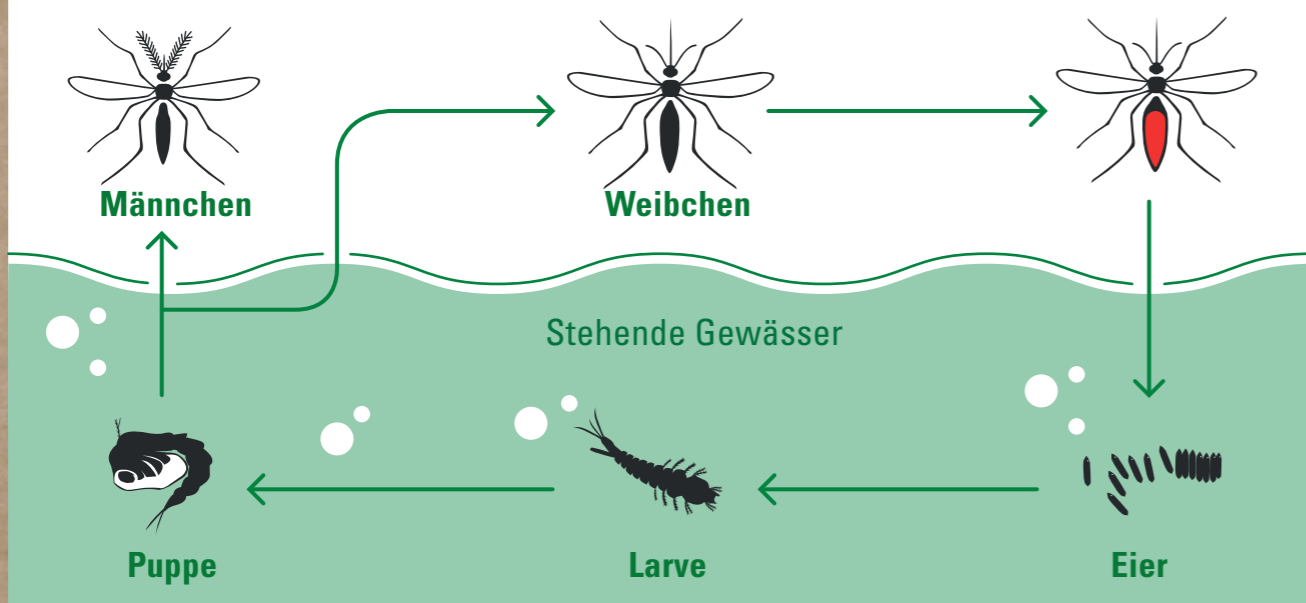
Dein Immunsystem kann stark auf die **20 körperfremden Stoffe** reagieren, die eine Mücke mit einem Stich übertragen kann.

**MÜCKEN STECHEN NICHT, SIE BEIßEN!**

**OFT GEHÖRTE "TIPPS", DIE NICHT ODER KAUM WIRKEN**

- ✗ Gut waschen
- ✗ Knoblauch essen
- ✗ Zitronenpflanze am Fenster
- ✗ Licht im Schlafzimmer ausschalten
- ✗ Armbänder
- ✗ UV-Lampen
- ✗ Bier trinken
- ✗ Stecker/Apps/Geräte mit Ultraschall

**LEBENSZYKLUS** Eine Mücke benötigt nur einen Tropfen Blut, um sich fortzupflanzen.



**VERMEIDUNG**

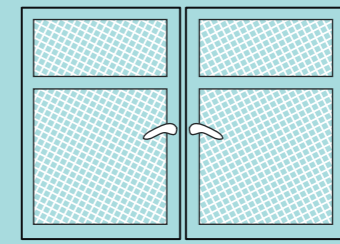
**VERRINGERE DIE BRUTPLÄTZE**

Lass stehendes Wasser (Brutplatz) ablaufen.



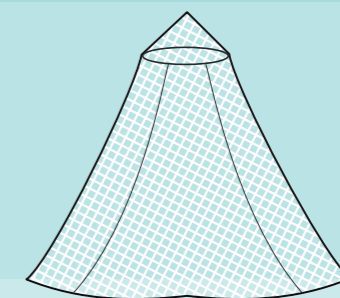
**ERSTELLE BARRIEREN**

Sorge für ein mückenfreies (Schlaf-) Zimmer: installiere Fliegenfenster in den Fenstern und Türen.



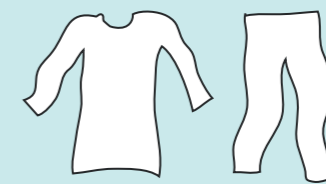
**MOSKITONETZ**

Hänge ein Moskitonetz über dein Bett (verwende in Malariagebieten ein imprägniertes Netz).



**KLEIDUNG**

Trage so viel wie möglich bedeckende, luftige und helle Kleidung.



**MÜCKENSPRAY**

Behandle unbedeckte Haut mit einem Mückenspray.



**SCHUTZ VOR ANTI-INSEKT**

Schützt bis zu 6 Stunden wirksam unter anderem gegen Mücken und Mücken.

Anti-insect

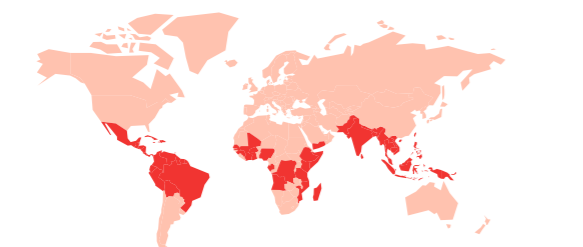


**DIE TIGERMÜCKE**

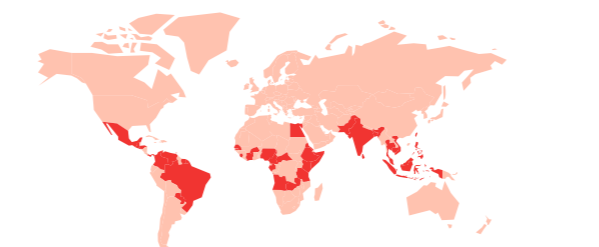
Die Tigermücke sticht, im Gegensatz zur Malariamücke, nur tagsüber!

Die Tigermücke hat eine starke Präferenz für menschliches Blut und ist der Überträger von mehr als 20 Viren. Du kannst bereits nach einem Stich erkranken!

**DENGUEFIEBER** Keine Impfung | **CHIKUNGUNYA** Keine Impfung

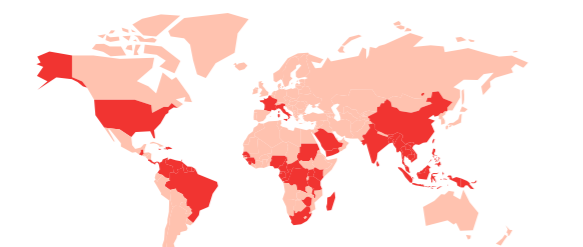


Grippeartiges Krankheitsbild: Fieber, Kopfschmerzen und starke Muskelschmerzen.



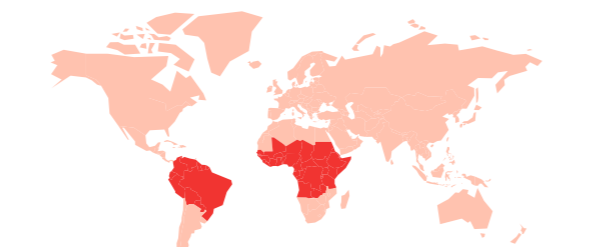
Krankheitsbild: Fieber, Muskelschmerzen, Gelenkschmerzen, Kopfschmerzen, Hautausschlag.

**ZIKAVIRUS**



Das Zika Virus in Schwangeren kann bei Ungeborenen möglicherweise zu neurologischen Schäden führen.

**GELBFIEBER**

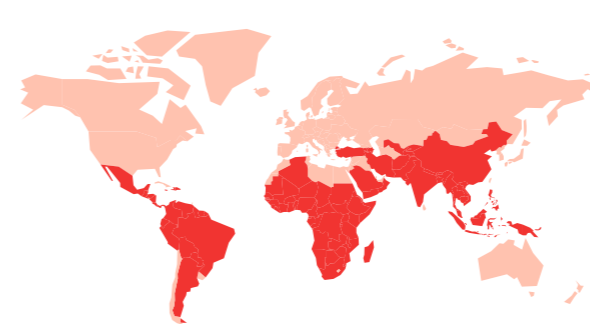


3-20% der Menschen mit dieser Krankheit verstirbt. Es gibt einen Impfstoff und in manchen Ländern gibt es eine Impfpflicht. Milde grippeartige Symptome mit Fieber und Gelbsucht.

**MALARIAMÜCKE**

Die Malariamücke ist zwischen Sonnenuntergang und Sonnenaufgang aktiv.

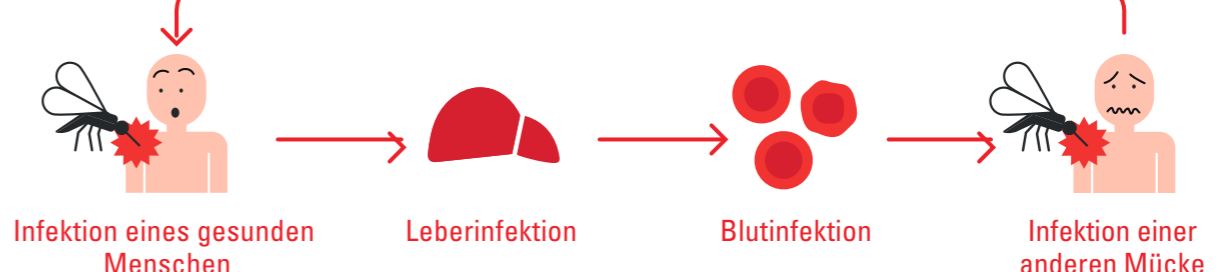
Diese Mücke überträgt Malaria, nachdem sie einen Patienten gestochen hat und selbst infiziert wurde.



**229.000.000 MALARIA-INFESTIONEN IM JAHR 2019**

- Ca. 409.000 Fälle enden tödlich. (2019)
- Verwaltete Anzahl der Todesfälle im Jahr 2020: 1 Million.
- Malaria Tropica ist die gefährlichste Form und kann ohne Behandlung innerhalb weniger Tage tödlich enden.

**INFESTIONSZYKLUS**



Stichzeitpunkt	Manchmal erst nach Monaten oder Jahren	∞
Grippeartige Symptome, Muskel- und Gelenkschmerzen. Hohes Fieber, Schüttelfrost und Kopfschmerzen. Ab und zu zusätzlich auch Durchfall und Erbrechen.		
† tot		

**REISETIPP!**

Hole dir 6-8 Wochen vor der Abreise in ein Malariagebiet medizinische Empfehlungen über Anti-Malariamittel ein.

**ACHTUNG!**

Ein Stich genügt, um sich mit Malaria zu infizieren.

**MÖCHTEST DU MEHR ÜBER MÜCKEN WISSEN? BESUCHE DANN WWW.CAREPLUS.EU/DE | DIESE INFORMATIONEN WERDEN DIR VON CARE PLUS® ANGEBOten.**

Quellenangabe: <https://www.lcr.nl/via-muggen-en-insecten/#Gelekoorts> | <https://www.lcr.nl/via-muggen-en-insecten/#Malaria> | <https://www.lcr.nl/via-muggen-en-insecten/#Dengue> | Mug, Bart Knols (Boek) | <http://www.rivm.nl/Onderwerpen/C/Chikungunya> | <http://www.vaccinatieopreis.nl/gele-koorts-zuid-amerika> | <http://www.rollbackmalaria.org/> | <http://www.vaccinatieopreis.nl/gele-koorts-afrika/> | <http://www.vaccinatieopreis.nl/malaria/> | <http://www.ggdreisvaccinatie.nl/vaccinatie/dengue-knokkelkoorts> | <http://www.ggdreisvaccinatie.nl/vaccinatie/gele-koorts> | <http://www.cdc.gov/zika/geo/index.html> | <http://www.rivm.nl/Onderwerpen/Z/Zikavirus> | <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/malaria>